

TIPS FÜR BEVORSTEHENDE WETTKÄMPFE

1. Denke positiv

Ein Positives Denken und die entsprechende Einstellung steigern die Erfolgsquote enormem.

2. Nervosität akzeptieren

Stehe der Nervosität positiv gegenüber, denn auch Du benötigst sie, damit Du Deine persönliche Bestleistung erbringen kannst.

3. Konzentriere Dich auf das Wesentliche

Konzentration und das saubere, entschlossene Ab-ziehen bei zentriertem Zielbild ist wichtiger als Nebensächlichkeiten.

4. Konzentriere Dich auf jeden Einzelne Schuss aufs neue

Hier und jetzt, nur der nächste Schuss ist der wichtigste. Was Du bereits geschossen hast, kannst Du nicht mehr Beeinflussen, auch nicht wenn du dich aufregst oder Fluchst.

5. Entwickle einen gesunden Ehrgeiz

Man versteht darunter das starke Bemühen, ein bestimmtes Ziel zu erlangen
Ein gesunder Ehrgeiz ist ein positiver Charakterzug.
Ein ehrgeiziger Angestellter gilt z.B. als fleissiger und guter Arbeiter.
Steuere selbst so viele gute Schüsse wie möglich bei, damit hilfst Du Dir und deinem Verein